



VENDREDI 4 NOVEMBRE

18H-23H

18H30-20H30 | JEUX DE SOCIÉTÉ

Rejoignez Emilie Meurs et Paul Barbieux, deux passionnés des jeux de société, juste pour le plaisir de jouer !

19H-19H30 | OUVERTURE ARTISTIQUE

Contes et sagesses du Burkina Faso par Soumaïla Zoungrana - Polyrythmies et chants polyphoniques comme voie de transmission orale au Cameroun, par Erik Aliana.

19H30-20H30 | PRÉSENTATION DE @HOME

Une alternative aux institutions d'hébergement pour seniors ? C'est possible ! Découvrez le projet @Home de CABASA ASBL

20H30-22H00 | SCÈNE OUVERTE

Comédien.ne, conteur.euse, slameur.euse, musicien.ne, chanteur.euse, humoriste...
Amateur.rice ou pros.
La scène est à vous !



SAMEDI 5 NOVEMBRE

11H-23H

11H-11H30 | YOGA COOPERATIF

Catherine Montondo nous apprend à faire équipe pour vivre un étirement doux, accessible à toutes et tous..

11H30-13H | TANT QUE Y'A DE LA VIE, PEUT Y'AVOIR DE LA DANSE

Douceur, écoute et reliance : passer par le corps pour se relier les uns aux autres, partager des émotions et danser ensemble même quand on ne peut plus bouger très fort ou que parler est compliqué.

Par Coline Billen de Transe-en-Danse

13H30-14H30| CINEMA ET DÉBAT

A voir ! Deux vidéos réalisées par ZIN TV: "L'or gris" et "Aux confins".

Ensuite, réfléchissons ensemble à "Comment mieux accompagner les seniors qui vivent une vieillesse difficile ?"

14H30-15H30 | PRÉSENTATION DE @HOME

Une alternative aux institutions d'hébergement pour seniors ?

C'est possible !

Découvrez le projet @Home de CABASA ASBL.



SAMEDI 5 NOVEMBRE

11H-23H

15H30-16H30 | LE GANG DES VIEUX EN COLÈRE

Voici une occasion d'en savoir plus sur ce mouvement porté par des vieilles et des vieux. Son objectif premier : se battre pour que les générations futures puissent vieillir dans la dignité.

16H30-17H30 | CHANTONS ENSEMBLE AVEC LABOLOBO

Bienvenue dans MAchorale ! Une chorale qui accueille tout le monde qui veut chanter, quel que soit son parcours, son âge, même si quelqu'un chante joliment ou moins joliment. Par Nadia Hidali de Labolobo

17H30-19H | RACONTONS-NOUS !

Petits et grands se racontent à partir des contes, sagesses, proverbes et coutumes transmises par leurs grands-parents. Avec Soumaïla Zoungrana invité par Transe-en-Danse.

19H30-22H | QUIZ MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Des équipes de 6 personnes maximum vont s'affronter en toute convivialité pour trouver titres et interprètes du rock, de la chanson française et de la variété.... Des années 50 à nos jours. Avec DJ P.



DIMANCHE 6 NOVEMBRE

11H-18H

11H-11H30 | LE BÂTON DYNAMIQUE

Jacques Simillion de CABASA vous fait découvrir une adaptation du Tai Chi pour bien démarrer la journée.

11H30 - 13H30 | CHANTS POLYPHONIQUES

Chants traditionnels du Cameroun et voies de transmission orale. Erik Aliana invité par Transe-en-Danse nous propose des jeux polyrythmiques pour se relier les uns aux autres en incluant nos altérités.

14H00 - 16H30 | THÉ DANSANT

Grâce à des jeux faciles proposés par Transe-en-Danse, tout le monde pourra danser ! Petits, grands, très grands, valides et moins valides. Venez vous éclater sur la piste !